A hand with a ring on the ring finger reaches out from the top right corner into clear, rippling blue water. The water is filled with sparkling light effects, creating a dreamy and serene atmosphere. The text 'Caribe Sanctuary' is written in a white, cursive font across the middle of the image.

Caribe Sanctuary

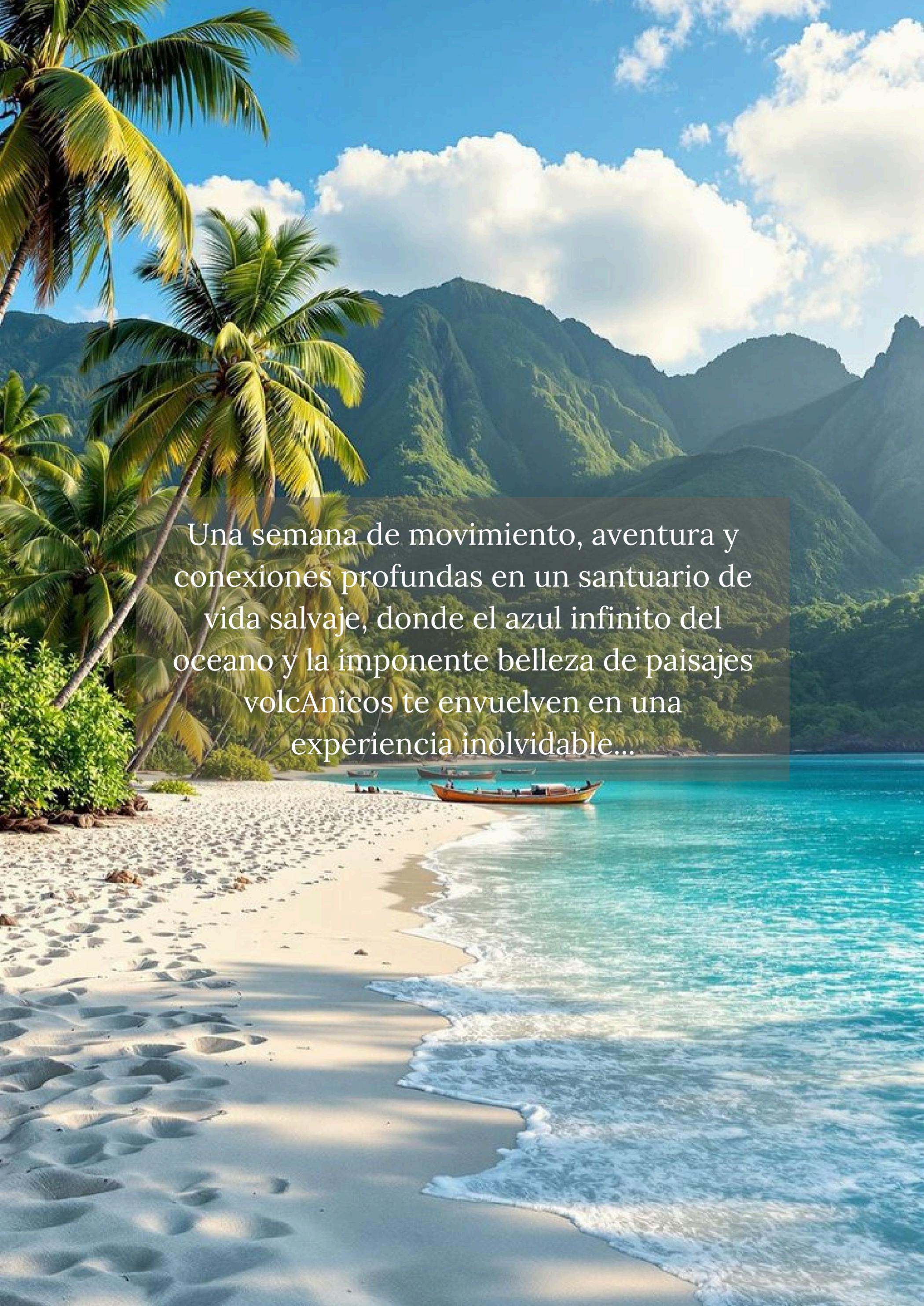
RETIRO EN LA ISLA GUADALUPE
DEL 29 DE JUNIO AL 6 DE JULIO

Sumérgete en 7 días de bienestar y conexión profunda con la naturaleza. Entre cascadas secretas, playas vírgenes y practicas de yoga y pilates, te invitamos a desconectar del tiempo y reconectar con tu esencia aventurera.

ESTE RETIRO ES PARA QUIENES BUSCAN:

- **S u m e r g i r s e** en la energía del mar y la naturaleza, disfrutando de su poder transformador en cuerpo, mente y espíritu.
- **R e c o n e c t a r** con el cuerpo a través del movimiento, practicando Yoga, Pilates, Aerial Flow y Acroyoga para cultivar presencia y bienestar.
- **V i v i r** aventuras auténticas, explorando paisajes volcánicos, playas vírgenes y cultura local.
- **C o m p a r t i r** experiencias en comunidad, disfrutando de actividades al aire libre que inspiran conexión y crecimiento.

Un viaje hacia el equilibrio, la conexión y la aventura en un santuario de vida salvaje rodeado por el azul infinito del océano.

A vibrant tropical landscape featuring a pristine white sand beach in the foreground, with gentle waves of clear turquoise water lapping at the shore. Several palm trees are scattered across the scene, some leaning over the beach. In the background, majestic volcanic mountains rise against a bright blue sky filled with fluffy white clouds. A small wooden boat is visible in the water near the beach.

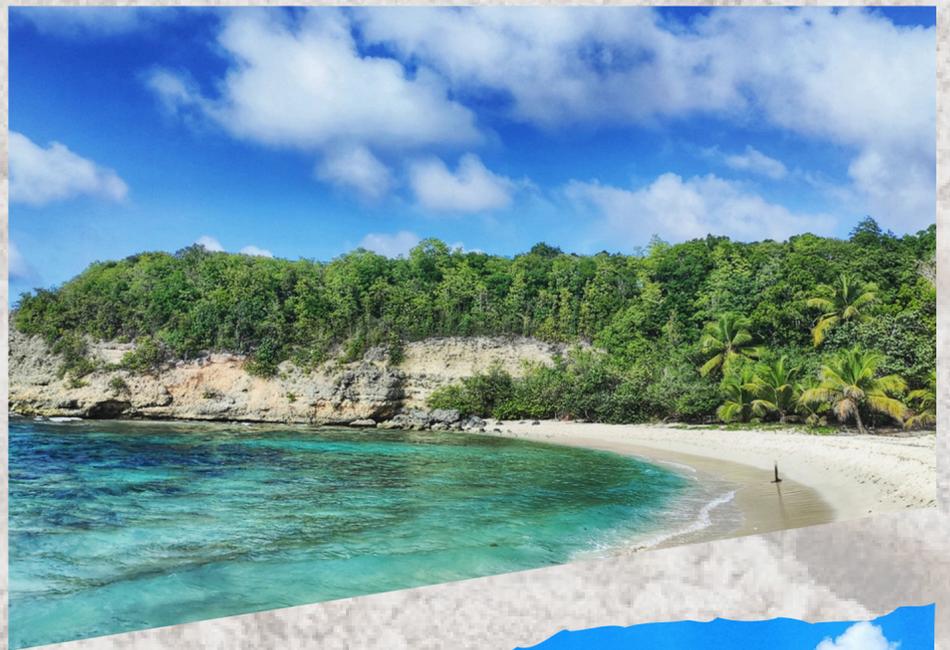
Una semana de movimiento, aventura y conexiones profundas en un santuario de vida salvaje, donde el azul infinito del oceano y la imponente belleza de paisajes volcAnicos te envuelven en una experiencia inolvidable...

LA ISLA GUADALUPE

Es una de las islas francesas del Mar Caribe, perteneciente al archipiélago de las Antillas.



Una isla auténtica y salvaje, cascadas impresionantes, playas espectaculares de aguas cristalinas, y una energía que te cautivará.



¿Cómo llegar hasta allí?

Al pertenecer a Francia, hay vuelos directos desde Paris.

ACTIVIDADES



Practicaremos Vinyasa Yoga, Pilates classico, Yoga& Pilates aéreo, Acroyoga y haremos sesiones de Yoga Nidra, Meditacion guiada.

Clase de surf (no importa si no has practicado nunca, es para todos los niveles)



Cada día saldremos a explorar la isla, visitando sus zonas más salvajes como cascadas, montañas tropicales y sus playas de azul turquesa donde podremos hacer actividades como snorkel.



¿QUIÉNES SOMOS?



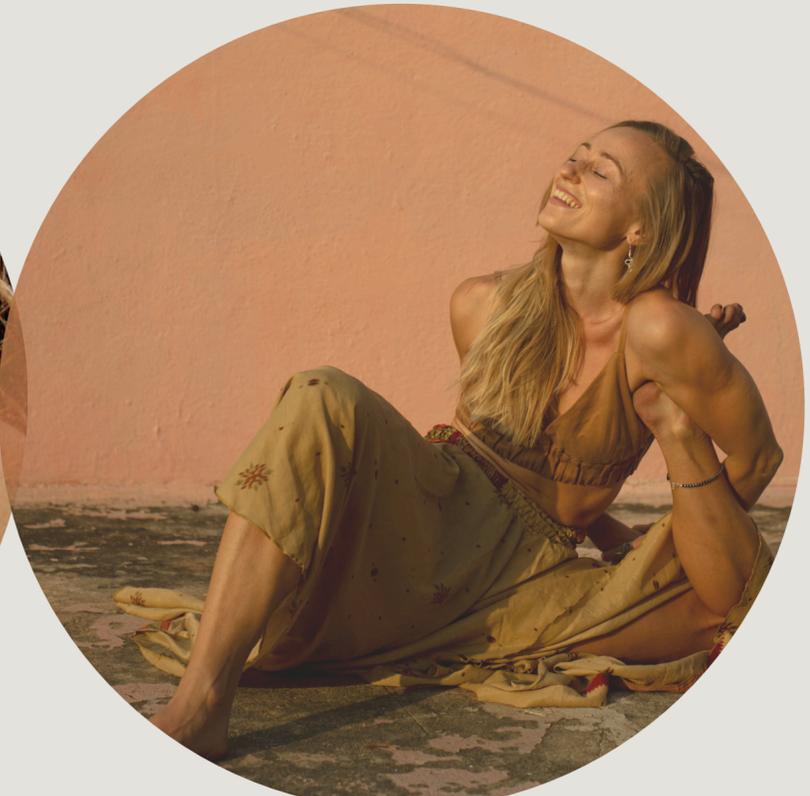
ROCIO

Argemí
[@bodyfly_method](https://www.instagram.com/bodyfly_method)

Hola! Me llamo Rocio, soy fisioterapeuta y osteópata, profesora de Yoga aéreo y creadora del Método BodyFly. Apasionada de la vida y los viajes, con un gran vocación por acompañar y ayudar a las personas.

Descubrí la isla Guadalupe hace unos 7 años, pero su esencia me atrapó y voy cada verano. Con este viaje, me gustaría acompañarte a conocer la magia de este lugar, su naturaleza pura y sus increíbles playas.

Te espero!



YULIA

Kopylova
[@ayamamethod](https://www.instagram.com/ayamamethod)

Soy Yulia, una viajera apasionada que ve cada aventura como una oportunidad para descubrirse. Me reconozco como un ser vibrante, energético y curioso, guiada por la intuición y una base sólida en disciplinas yóguicas y de Pilates.

Soy instructora de 3ra generación de PeakPilates y creadora de Ayama® Aerial Pilates, además de guiar Mandala Vinyasa Yoga, PranaVashya, Meditación y Pranayama.

Como dice A.Huberman: 'La verdadera neuroplasticidad ocurre cuando salimos de nuestra zona de confort y persistimos.' Este retiro es una invitación a explorar tu potencial y reconectar contigo mismo!

BODYFLY

METHOD

www.bodyflymethod.com

AYAMA

आयाम

www.ayamamethod.com

¿DONDE NOS ALOJAMOS?



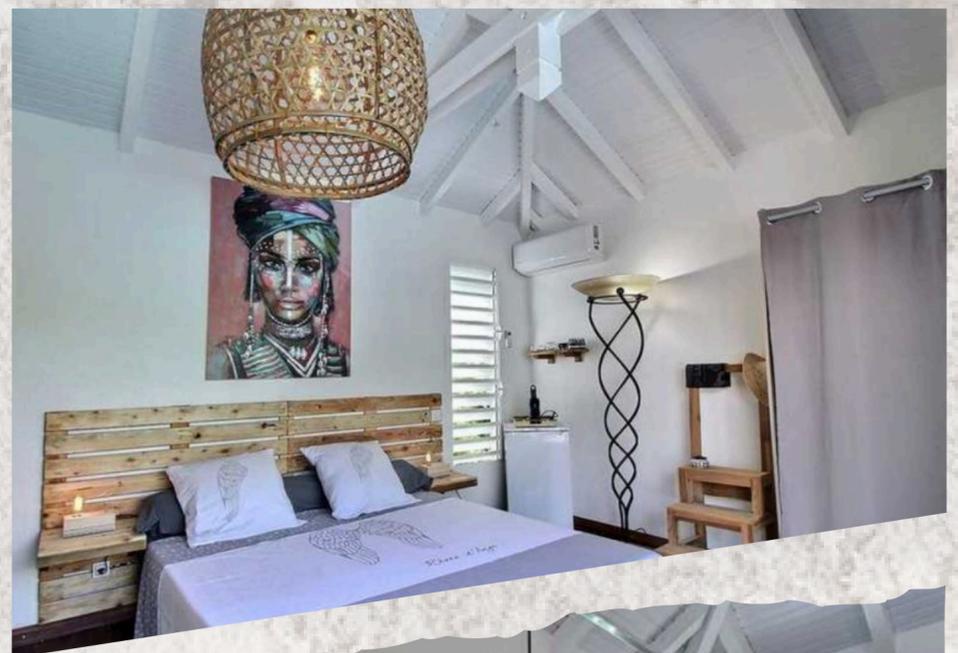
Capacidad para 12 personas.

5 habitaciones son dobles y compartidas con cama de matrimonio. cada una con baño privado.

1 habitación double con camas individuales

Nos alojaremos en una villa completamente equipada, con piscina y rodeada de naturaleza.

En ella descansaremos, haremos las prácticas.



PROGRAMA

D o m i n g o 2 2

Llegada. Traslado desde el aeropuerto a la villa.

Reparto de habitaciones

Paseo y visita a **Pointes des Châteaux**. Atardecer. Helado local

Círculo de presentación

Cena de bienvenida (incluida)

L u n e s 2 3

Ritual matutino

Práctica de Bodyfly Flow y desayuno

Piscina y tiempo libre

Nos vamos de ruta: La Douche, **Playa Anse a la Gourde y Playa de Bois Jolan**

Comida en la playa

Atardecer

Cena (no incluida)

Vuelta a casa

M a r t e s 2 4

Ritual matutino

Práctica de Vinyasa Yoga y desayuno

Clase de surf en **Helleux**

Comida y tarde de playa en **St. Anne**

Mercado local de artesanías

Vuelta a casa

Cena (no incluida)

Yoga Nidra

M i é r c o l e s 2 5

Ritual matutino

Práctica de Ayama Aerial Flow y Desayuno

Nos vamos a las playas **Petite Havre y Anse a Jaques**

Comida en la playa

Visita a los acantilados

A la vuelta parada en Hotel la Toubana. Cóctel con vistas al mar
(no incluido)

Vuelta a casa

Cena (no incluida)

J u e v e s 26

Ritual matutino

Taller de activación de voz y Desayuno

Actividad de snorkel (pendiente por ver el lugar)

Comida en la playa de Clugny

visita a la playa Anse Tillet y atardecer point de vu Gadet

Vuelta a casa

Cena (no incluida)

Yin Yoga

V i e r n e s 27

Ritual matutino

Practica en parejas y desayuno

Excursión a la montaña tropical

Lago Gran Etang

Visita a las **cascadas Deuxième Chute du Carbet**

(entrada al parque nacional no incluida)

Cascada secreta y Le Lezarde (si diera tiempo)

De vuelta parada en **cervecería artesanal La Lezarde** en medio de la selva

Cena (no Incluida)

Vuelta a casa

S á b a d o 28

Ritual matutino

Desayuno y práctica de Aerial Yoga

Playa La Perla

Playa secreta para hacer snorkel con mirador

Comida en la playa

Atardecer en **Gran Anse**

Cena de despedida en la Villa.

Circulo de cierre

D o m i n g o 29

Desayuno y clase especial

Traslado al aeropuerto.

Vuelta a casa.

*El planning podrá ser modificado por circunstancias externas (clima, recomendaciones externas, etc.)

- ¿QUÉ INCLUYE? -

Alojamiento 7 noches
Traslado desde el aeropuerto
Desayunos y comidas
Cena del primer día
Alquiler de coche
Desplazamientos dentro de la isla
Prácticas diaria de yoga
Materiales (esterillas y columpios)
Clase Surf y actividad de snorkel
Excursiones para descubrir la isla

- ¿QUÉ NO INCLUYE? -

Vuelos
Seguro médico obligatorio
Traslado al aeropuerto en España
Actividades extras
Entrada al Parque
Cenas a excepción de la primera
Gastos personales

RESERVAS

Precio Retiro: 1280€

PRECIO DUO: 2200€

Reserva no se devolverá 320€	1º Pago antes de 30/04 480€	2º Pago antes de 30/05 480€
---	---	---

**Si prefieres otra forma de pago cuéntanos y seguro que encontramos una solución.*

***En caso de cancelación: no se devolverá la reserva*

REQUISITOS



Como ya sabes, este encuentro se llevará a cabo en un isla tropical, por tanto, pueden surgir imprevistos derivados del clima u otros factores externos a nosotras. Por eso, queremos asegurarnos de que quienes nos acompañen, sean personas abiertas a cualquier aventura que nos pueda deparar este viaje!

Te dejamos por aquí algunas preguntas clave para saber si este viaje es para ti :)

- Puede pasar, que algún día haga mal tiempo y tengamos que modificar el programa en función al clima, **¿Estás dispuesto/a a afrontar esta situación con actitud?**
- En la isla, la única forma de movernos es en coche. Alquilaremos 3 coches para movernos cada día y descubrir la isla **¿Estás dispuesto/a a hacer largas distancias en coche disfrutando del paisaje?** (1 hora diaria aproximadamente, algunos días más)
- Aunque nos alojemos en una Villa preciosa, tenemos que ir todos/as a una y colaborar en la casa todo lo necesario **¿Estás dispuesto/a a colaborar y participar en la casa para que nuestra estancia sea lo más agradable posible? (Comidas, limpieza, orden)**
- Habrá días que nos adentremos en zonas más selváticas y por lo tanto más salvajes **¿Estas dispuesto/a a mancharte de barro y pelear contra los mosquitos?**

Es una experiencia para compartir y hacer comunidad, necesitamos de la buena voluntad y colaboración de todos para que pueda fluir la energía del grupo, todos somos uno, Ubuntu.

Te esperamos!

BODIFLY

METHOD

AYA
MVA